

## G`SUND IM KULM?

Liebe Gäste

Eine gesunde Ernährung, mehr Achtsamkeit auf die Umwelt und den Einklang mit der Natur gewinnt gerade in dieser ungewissen Zeit mehr und mehr an Wichtigkeit. Viele Menschen gehen dabei auch den Weg einer gesunden Ernährung.

Auch das Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa ist sich dessen bewusst und bietet eine breite Auswahl an gesunden Gerichten für Sie an. Geniessen Sie den vollen Geschmack!

Ihr Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa Team



## SALATE

### Knackigs Gmües

Endivie | Rucola | Brokkoli | Radieschen | Fenchel  
St. Galler Rapsöl | Aceto San Gallico  
17

### Alpine Poke Bowl

Bio Linsen | Schweizer Shoyu Dressing | Avocado  
Rettich | Kohlraben | Sesam | Koriander  
18

## SUPPE

### Schweizer Ramen

Erbsen Miso von Patrick Marxer | Pak Choi  
Buchweizen Nudeln | Shitake | Schweizer Shoyu  
Koriander  
16

## PASTA UND REIS

### Spaghetti oder Penne von Garofalo

Aglie e Olio | Basilikum 23  
Tomatensauce | Oliven | Chili 23  
Veganes Pesto | getrocknete Tomaten 23

### Veganes Risotto

Risotto | Peperoni | gebratene Pilze | Oliven  
24

## FÜRN GROSSA HUNGA

### Gemüse Curry

Indisches Gemüsecurry | Koshihikari Reis | Koriander  
27

### Green Mountain Burger

Green Mountain Burger Patty | Rucola  
Grillierte Aubergine | Tomatensugo | Avocado  
29

### Falafel Verde

Kichererbsen und Bulgur Falafel  
Veganer Sesam Labneh | Kräuter  
23

## ES SÜESSAS VERGNÜEGA

### Sticky Rice mit Mango und Kokos

14

### Becher mit exotischen Früchten

Sorbet  
17



Glutenfrei



Vegan

Alle Preise inklusive MwSt. und in CHF

Bitte informieren Sie unser Servicepersonal über vorhandene Allergien