

G`SUND IM KULM?

Liebe Gäste

Eine gesunde Ernährung, mehr Achtsamkeit auf die Umwelt und den Einklang mit der Natur gewinnt gerade in dieser ungewissen Zeit mehr und mehr an Wichtigkeit. Viele Menschen gehen dabei auch den Weg einer gesunden Ernährung.

Auch das Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa ist sich dessen bewusst und bietet eine breite Auswahl an gesunden Gerichten für Sie an. Geniessen Sie den vollen Geschmack!

Ihr Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa Team



SALATE & VORSPEISEN

Knackigs Gmües

Endivie | Rucola | Brokkoli | Radieschen | Fenchel
St. Galler Rapsöl | Aceto San Gallico
17

Muntanella Bowl

Gran Alpin Bio Gerste | Rüebli
Roter Kabis | Apfel | Kopfsalat
Quitten Dressing
16

Alpine Poke Bowl

Bio Linsen | Schweizer Shoyu Dressing | Avocado
Rettich | Kohlraben | Sesam | Koriander
18

Albula Ackerbohnen Hummus

Fladenbrot | St. Galler Rapsöl | Umami Kresse
18

SUPPEN

Schweizer Ramen

Erbsen Miso von Patrick Marxer | Pak Choi
Buchweizen Nudeln | Shitake | Schweizer Shoyu
Koriander
16

Kürbissuppe

Chili | Kokosnussmilch
16

PASTA UND REIS

Spaghetti oder Penne von Garofalo

Aglio e Olio | Basilikum 23

Tomatensauce | Oliven | Chili 23

Veganes Pesto | getrocknete Tomaten 23

Veganes Risotto

Risotto | Peperoni | gebratene Pilze | Oliven
24

FÜRN GROSSA HUNGA

Gemüse Curry

Indisches Gemüsecurry | Koshihikari Reis | Koriander
27

Green Mountain Burger

Green Mountain Burger Patty | Rucola
Grillierte Aubergine | Tomatensugo | Avocado
29

Green Mountain Shish Kebab

Scharf gebratenes Gemüse | Chili
Limone | Adjika Sauce
26

Falafel Verde

Kichererbsen und Bulgur Falafel
Veganer Sesam Labneh | Kräuter
23

ES SÜESSAS VERGNÜEGA

Sticky Rice mit Mango und Kokos
14

Becher von exotischen Früchten
Sorbet
17



Glutenfrei



Vegan

Alle Preise inklusive MwSt. und in CHF

Bitte informieren Sie unser Servicepersonal über vorhandene Allergien