

A photograph of a modern spa interior. In the foreground, a large, circular hot tub with a blue interior is partially visible. The background features a multi-level spa area with stone walls, a wooden balcony with a dark railing, and a ceiling with recessed lighting and hanging fixtures. The overall atmosphere is warm and relaxing.

# SPA COLLECTION

fitness&beautycollege

der Spa im Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa

---

[info@beautycollege.ch](mailto:info@beautycollege.ch)

0041 (0)81 378 88 98



## Das SPA-Konzept der Elemente.

**Eintauchen - und die Kraft der Alpen spüren. In unseren SPA-Ritualen nutzen wir die ursprünglichsten Kraftquellen aus der traditionellen europäischen Naturheilkunde. Eine Quelle von Gleichgewicht und Harmonie, verkörpert in den vier Elementen Feuer, Erde, Luft und Wasser.**

So steht die Reinheit der Bergluft für Durchfluten, ein Aufatmen. Die monumentale Kraft unserer Berge schafft das Grundvertrauen in den eigenen Körper, die Widerstandskraft der alpinen Pflanzen steht für Ausdauer und Lebenswillen. Das reiche Wasser der Bergquellen symbolisiert den Lebensfluss.

In unseren SPA-Ritualen erleben Sie diese Energie der vier Elemente hautnah. Die Behandlungen verbreiten eine Stimmung von Ausgeglichenheit, Lebensfreude, Optimismus und Ruhe. Eine Wohltat von Kopf bis Fuss, für Körper und Seele.

Kuscheln Sie sich in den Bademantel und schlüpfen Sie in die Flipflops. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich Willkommen

Ihr SPA-Team

## INDEX

---

**3 / HEALTHNESS**

---

**4 / SYSTEM ONE Body Scan**

---

**5 / OSFLOW® Body Fitness**

---

**6 / OXICUR® Atem Lounge**

---

**7 / MASSAGEN**

---

**8 / BEAUTY**

---

**9 / SPA-lino**

---

**10 / SPA ETIKETTE**

---



GESUNDHEIT IST MESSBAR.

# HEALTHINESS

## **BODY SCAN - SPANNENDE EINSICHTEN IN UNSEREN KÖRPER**

Die Suche nach der Quelle Ihrer Stärken. Das Healthness Konzept entsteht aus Ihrem persönlichen Body Scan und dem daraus resultierenden Organ-Biofeedback. Die differenzierte Individualdiagnostik eröffnet vielschichtige Einsichten in Ihren momentanen Vitalzustand. Die Analyse basiert auf empirischen Untersuchungen, auf Berechnungen verschiedener Algorithmen und auf technologischer Forschungsarbeit.

### **SYSTEM ONE® - Scannen statt Labor.**

In Minuten werden durch Computertechnik ohne Blutentnahme (non-invasiv) über 250 Vitalparameter sichtbar. Die Analyse ist mit einer Labormessung vergleichbar. Der Scan der Stoffwechselfunktionen wird graphisch aufgezeigt.

### **MESSPROFIL**

Blutwerte & Blutfette, Spurenelemente, Aminosäuren, Vitamine, Insulinwerte, Zuckerstoffwechsel, Bindegewebe, Haut und Allergien, Kardio- und zerebrovaskuläres System, Knochendichte und -wachstum, Funktion von Magen, Darm, Leber, Niere, Gallenblase, Pankreas, Lunge, Schilddrüse, Schwermetalle, Toxine, Pestizid- und Elektrosmogbelastungen, Prostata oder Gynäkologie, endokrines System (Hormone).

---

Scan inkl. Coaching & Biofeedback Interpretation 50 Min.

175

## **ETA Scan® - Die alternative Technologie der Komplementärmedizin**

Das bioenergetische Balance-System erfasst die Frequenzmuster des menschlichen Körpers und eröffnet einen tieferen Einblick in den Status Quo Ihrer Gesundheit. Dysbalancen sind früh erkennbar, Energiestörungen werden präzise aufgezeigt. Normwerte und Abweichungen werden über einen Resonanzvergleich bestimmt. Unsichtbares wird sichtbar. Der Körper findet seine Regulationsfähigkeit wieder.

### **MESSPROFIL**

Körperkondition, Mentale Dysbalancen & körperliche Überlastung, Erschöpfungszustände, Leistungsabfall, Stressfaktoren, Burnout & Boreout, Überforderungssyndrom, Kreislauf, chronische Energielosigkeit, Unverträglichkeiten, Empfindlichkeiten auf elektromagnetische Felder, Wirksamkeit & Verträglichkeit (Resonanz) von Therapien & Nahrungsmitteln.

---

Scan inkl. Coaching & Biofeedback Interpretation 120 Min.

350



BALANCE. SCHWINGUNG. ENERGIE.

# BODY FITNESS

## LET'S SWING - die richtige Körperhaltung

Das Funktionsprinzip des OSFLOW ® BODY SWING ist eine zentrierend wirkende Schwingungsplattform zur biomechanischen Ausrichtung des Knochensystems. Eine Neuheit auf dem Gesundheitsmarkt, entwickelt aus den Prinzipien der natürlichen Bewegung und der inneren Kampfkunst Tai-Chi-Chuan.

Eine dieser besagten Kräfte ist der sogenannte «Knochendruck». Er bezeichnet das Pulsieren des piezoelektrischen Feldes in den Knochen. Die Schwingungsplattform zentriert Sie sanft in Ihrer natürlichen Haltung und hilft Verspannungen bis in tiefere Muskelschichten zu lösen. Fussgelenk, Knie, Hüfte, Schultern, Wirbelsäule bis zum Atlas werden ausgeschwungen. Das Becken wird aufgerichtet, das Kreuz- und Steissbein gesenkt. Die Einschwingung wird von einer Massage begleitet.

## WIRKUNGSPROFIL

- / Zentrierung & Stabilität der Wirbelsäule
- / Sturzprophylaxe
- / Stärkung der Gelenke & Knochen und der allgemeinen Kraft
- / Verbesserung des Gleichgewichts und der Standsicherheit
- / Linderung von Schmerzen im Rücken, Nacken, Beinen & Gelenken
- / Entlastung der Nerven, Verbesserung des Blut- und Lymphflusses

## OSFLOW ® – Body Swing mit Massage

Behandlung

50 / 75 Min.

148 / 215



SAUERSTOFF - POWER.

# ATEM-LOUNGE

## ATEM LOUNGE - die Sauerstoff-Inhalations-Therapie

Rein. Natürlich. Wirksam.

Sauerstoff bedeutet «Lebensenergie». Die bewährte Sauerstoff-Inhalations-Therapie nach Prof. Manfred von Ardenne hilft Ihrem Körper, sofort fit zu werden, mit Belastungen leichter fertig zu werden, innere Kräfte und Leistungsreserven zu mobilisieren und Energieverluste zu vermeiden.

### WIRKUNGSPROFIL

- / Stärkung von mentaler Schwäche
- / Behebung chron. Müdigkeit, Aktivierung der Leistungsfähigkeit
- / Verbesserung von Konzentrationsschwäche
- / Bekämpfung Überforderungssyndrome (Stress), Vergesslichkeit
- / Aufhellung bei depressiver Verstimmung durch Erschöpfung
- / Aktivierung der körpereigenen Abwehrkräfte (Grippe etc.)
- / Stärkung des Immunsystems, z. B. nach Chemo- / Strahlentherapie
- / Revitalisierung nach Schlaganfall, Herzinfarkt und Krebserkrankungen
- / Stärkung des instabilen Kreislaufs
- / Verbesserung bei Lungen- und Lungengefässerkrankungen

### Inhalation mit 90 % Power-Sauerstoff 50 Min.

1 Inhalation	50 Min.	75
3 Inhalationen	je 50 Min.	198
6 Inhalationen	je 50 Min.	395

### Inhalation mit 90 % Power-Sauerstoff 50 Min. mit Massage

1 Inhalation mit Massage (50 Min.)	50 Min.	215
3 Inhalationen mit Massage (50 Min.)	50 Min.	595
3 Inhalationen mit Massagen (25 Min.)	50 Min.	395



THERAPEUTISCH.

# MASSAGE

## KLASSISCH

Ganzkörper- oder Teilmassage oder Fussreflexzonenmassage. Die vielfältigen Techniken unserer Therapeuten schaffen "Nahrung" für Nerven und Blutgefäße, sorgen für Muskelentspannung und innere Balance.

<b>Behandlung</b>	<b>25 / 40 / 50 / 75 / 90 Min.</b>	<b>74 / 118 / 148 / 215 / 260</b>
-------------------	------------------------------------	-----------------------------------

## NEUROMUSKULÄRE THERAPIE

Die Tiefenmassage, stellt den Normotonus und die Verbindung von Muskulatur & Nervensystem wieder her.

<b>Behandlung</b>	<b>50 / 75 Min.</b>	<b>155 / 225</b>
-------------------	---------------------	------------------

## KOPFSCHMERZBEHANDLUNG & O2

Die Sauerstoff-Inhalation lindert Kopfschmerzen und unterstützt die muskelentspannende Nacken-, Rücken- und Kopfmassage, fördert die Entkrampfung der schmerzenden Bereiche.

<b>Behandlung</b>	<b>40 Min.</b>	<b>185</b>
-------------------	----------------	------------

## INL® ANTI-STRESS-MASSAGE - Rücken in Topform

Entwickelt von Ines Lembcke, unserer Physiotherapeutin werden vielfältige Techniken von Kopf, Nacken, Schulter-bereich über die Wirbelsäule bis hin zum Beckenkamm angewendet. Gezielt werden Muskulatur und Faszien behandelt, die Impulse an das vegetative Nervensystem in Richtung Tiefenentspannung regeln. Der Rücken richtet sich wieder auf und die Energie strömt durch den Körper.

<b>Behandlung</b>	<b>50 Min.</b>	<b>160</b>
<b>Behandlung Non-plus-ultra (inkl. Fussreflexzonen)</b>	<b>75 Min.</b>	<b>235</b>

STEINZEIT. SANFT & STARK IN DER WIRKUNG.

# MASSAGE



## EDEL & STARK - Massage mit Edelstein im Seidenstempel nach Wahl

Sie suchen nach Klarheit oder einer Entscheidung? Sie fühlen sich im Alltags-Stress gefangen?

Die Edelsteine im Seidenstempel gebunden schärfen Ihre Sinne, erden und stärken, und lassen Sie durchatmen. Nach der Massage mit Honig-Öl verspüren Sie innere Ruhe und Gelassenheit. Die Edelsteine, die sich wunderbar zur Energetisierung des Trinkwassers in einem Krug eignen, überreichen wir Ihnen als Geschenk.

---

Behandlung	50 Min.	160
------------	---------	-----

---

## FASZI\_NATION STONE

Durch den Impuls der Faszienrolle und die Tiefenwärme der Steine erreichen wir eine Intensivwirkung im Gewebe. Tiefe Muskelverspannungen werden gelöst, „verklebende“ Stoffe ausgeleitet. Diese Form der Behandlung ist tief entspannend und intensiv befreiend für die Körperfazien an Beinen und Rücken.

---

Behandlung	50 Min.	160
------------	---------	-----

---

## WÄRMENDE BÜNDNER STEINE - die beliebten Hot Stones.

Auf die Energiebahnen Ihres Körpers gelegte Hot Stones aktivieren mit erdender Kraft. Geführt von erfahrenen Therapeutenhänden gleiten und verweilen die Steine mit dem Duft von kostbaren Ölen auf Ihrem Körper und bewirken tiefste Entspannung. Sie fühlen sich frisch erholt.

---

Behandlung	50 / 75 Min.	155 / 225
------------	--------------	-----------

---

## DETOX ZEOLITH - Körper Reinigung mit Lymphdrainage, Fuss- & Leberpad

Zeolith vulkanischen Ursprungs bindet Schadstoffe im Körper. Das Mineralpulver mit Kristallsalz, Gebirgshonig, Schafgarbe, Koriander, schwarzer Pfeffer und Grapefruit bringt die natürlichen Detoxprozesse in Schwung. Die Wirkung und der Duft der Fuss- und Leberpads sind für den Stoffwechsel sowie für unsere Sinne ein wahrer Detox-Genuss.

---

Behandlung	50 Min.	155
------------	---------	-----

---



HOLISTISCH.  
**MASSAGE**

**DIE WOHLFÜHL-BAUCHMASSAGE - Detox der Körpermitte**

Das Treatment zielt mit einer sanften Drainage-Massage auf die Entstauung der Bauchregion. Die Kombination mit entschlackendem Leberwickel aus schwarzem Pfeffer und duftendem Honig-Öl wirkt regulierend. Druck und Blockaden lösen sich. Begleitend wirken die dazugehörigen Reflexzonen an den Füßen. Ein wunderbares Gefühl von Leichtigkeit.

---

<b>Behandlung</b>	<b>50 Min.</b>	<b>155</b>
-------------------	----------------	------------

---

**DIE SCHWEBEND LEICHTE – Manuelle Lymphdrainage**

Eine spezielle Drainage des Gewebes aktiviert den Lymphabfluss, entstaut und regeneriert das Körpergewebe und beruhigt das vegetative Nervensystem. Wir empfehlen die Drainage bei Schwellungen verschiedener Ursachen (primäre und sekundäre Lymphödeme, Zerrungen, Verstauchungen), sowie zur schnelleren Heilung nach OP's, bei Migräne oder anderen neuro-vegetativen Syndromen.

---

<b>Behandlung</b>	<b>50 / 75 Min.</b>	<b>155 / 225</b>
-------------------	---------------------	------------------

---

**PRENATAL – Für die Mama in Spe**

Ein leichtes entlastendes Körpergefühl durch die massgeschneiderte Massage für die werdende Mami. Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse umsorgen Sie unsere Therapeuten mit besonderer Aufmerksamkeit und Sensibilität. Sanfte Drainagen zur Entstauung und wohltuende Entspannung können in verschiedenen Liegepositionen als auch im Sitzen durchgeführt werden (nach dem 3. Monat). Lassen Sie sich von uns beraten.

---

<b>Behandlung</b>	<b>40 Min.</b>	<b>118</b>
-------------------	----------------	------------

---





SKIN FITNESS MIT RESULTAT.

# BEAUTY RITUALE

## Was braucht Ihre Haut?

Wir atmen, fühlen und spüren mit der Haut. Wir verhelfen Ihrem Teint zu Ausdruck und Schönheit. Für dieses Ziel setzen wir auf «Cosmeceuticals», mit bioaktiven Inhaltsstoffen zur Verbesserung der Hautstruktur und Hautfunktion. Über ein Face Mapping bestimmen wir die zu Ihrer Haut passenden Kosmetikprodukte.

## Klare Sache - Das Treatment bei unreiner Haut

Intensive, aber schonende Tiefenreinigung klärt und entgiftet, Ihre Haut kann wieder atmen. Die mikrofeine Sauerstoffapplikation sorgt für viel Feuchtigkeit mit Nährstoffen, Rötungen und Irritationen werden ausgeglichen. Eine herrliche Hauterfrischung verleiht Ihrem Teint neue Klarheit.

## Ein straffes Konzept - Das Skin-Fitnessprogramm für anspruchsvolle Haut.

Dieses Treatment lässt sie in jedem Alter gesund und strahlend aussehen. Anti-Aging Formeln mit multi-dimensionalen Eigenschaften aktivieren die Hautfunktionen bis in die Dermis. Linien und Fältchen werden sichtbar geglättet und das Gewebe gestrafft. Der Fokus zielt auf RE-Generieren, RE-Vitalisieren, RE-Strukturieren & Lifting.

## Ganz schön glatt - Das Treatment mit viel Feuchtigkeit

Ideal für die vom Alltag strapazierte, irritierte oder gestresste Haut jeden Alters, welche unter Trockenheit oder Feuchtigkeitsmangel leidet. Das Resultat zielt hier auf Ausgleichen und Befeuchten. Die Haut leuchtet erfrischt, ist intensiv mit Vitalstoffen versorgt und wirkt sichtbar erholt.

---

Behandlung

70 / 90 Min.

180 / 215

---

## EXPRESS BOOSTER

Ein herrlicher Frischekick mit viel Feuchtigkeit wirkt wie ein Muntermacher für Ihre Haut. Ein sofort sichtbarer Skin-Aufheller für besondere Anlässe (ohne Massage, ohne Brauenformung).

---

Behandlung

50 Min.

155

---



### GLOBAL EYECON – die neueste Generation zur Behandlung der Augenkontour

Ein Treatment für wunderbare Augenblicke. Ihre Augenpartie gewinnt an Leuchtkraft und Ausdruck.

Professionelles Treatment für die Augenpartie zur Bekämpfung von Alters- und Ermüdungserscheinungen, Fältchen, Pigmentflecken. Die Ergebnisse sind ein sofort strahlender Blick, eine sichtbare verjüngte Augenpartie mit strafferer und festerer Hautstruktur.

Behandlung	40 Min.	110
Add-on mit Färbung von Wimpern & Brauen	60 Min.	155

### WIMPERN & BRAUEN (\*Preis während Kosmetikbehandlung)

Brauenformung komplett	20 Min.	30 / inkl.*
Brauenfärbung inkl. Formkorrektur	30 Min.	40 / 25*
Wimpernfärbung	30 Min.	40 / 35*
Wimpern- & Brauenfärbung inkl. Formkorrektur	40 Min.	55 / 45*

### MAKE UP

Business, Foto, Gala oder Alltag	Zeit je nach Anlass Preis auf Anfrage
----------------------------------	---------------------------------------

### PERMANENT MAKE UP

Das Permanent Make-up ist eine professionelle Mikro-Farbimplantation und unterstreicht Ihre natürliche Schönheit. Brauen scheinen voller, Augen wirken grösser, die Wimpern dichter.

Augen & Augenbrauen	Fragen Sie nach der separaten Preisliste
---------------------	--

### HOCHZEIT

Brautpaar & Partygäste	Fragen Sie nach unserem massgeschneiderten Programm
------------------------	---



## BIOEFFECT – Die Sprache der Haut

Biotechnologisch hergestellte Zellaktivatoren EGF (Epidermal Growth Factor) werden in Gerstensamen natürlich hergestellt. Die Erfindung wurde mit dem Nobelpreis ausgezeichnet.

Die BIOEFFECT Hautpflegeprodukte machen sich die nachgewiesenen Zellaktivatoren zunutze, welchen den Selbsterneuerungsprozess der Haut stimulieren und die natürliche Collagen- und Elastin-Produktion der Haut anregen. Sie ist die erste Hautpflege weltweit, die in Pflanzen kultivierte Zellaktivatoren enthält, sie verhilft der Haut zu neuer Ausstrahlung und Schönheit.



## DER TRAUM VON ZEITLOS SCHÖNER HAUT

Treten Sie in die geheimnisvolle Welt der Bergen ein, wo die Zeit stillsteht. 100% Swiss Made in Entwicklung und Produktion. 100% Swiss Made by Jaqueline Piotaz.

Das Labor liegt in den Walliser Bergen und verfügt über eine eigene natürliche alpine Wasserquelle. Für die Schweizer Gründerin Jacqueline Piotaz zählen die Werte Qualität, Innovation, Natur und Zuverlässigkeit. Die verjüngenden Rezepturen enthalten unsere charakteristischen Pflanzenstammzellen sowie eine exklusive Kombination seltener Inhaltsstoffe. Alpenrose und Gamay-Traube schützen, während Edelweiss ausgleicht und der Schweizer Apfel revitalisiert, um eine zeitlos schöne Haut zum Vorschein zu bringen.



REGULATPRO® COLLAGEN

INNER POWER

**Regulatpro® Collagen - patented Technology by Dr. Niedermaier Pharma**

Der erste vegetarische Kollagen Youth Drink für Haut, Haare, Nägel und Zellen. Der Schweizer Beauty-Booster mit der Kraft von frischen, sonnengereiften, ökologisch angebauten Früchten, Nüssen und Gemüse. Über 50000 sekundäre Pflanzenstoffe diffundieren in unseren Zellen und steigern das wichtigste Antioxidans, das Glutathion. Glutathion wirkt Zellschäden entgegen und steuert die weissen Blutkörperchen, wodurch das Immunsystem gestärkt wird.

### Wirkungsprofil

- / Höchste Bioverfügbarkeit durch die Kaskadenfermentation
- / Enormer Anti-Aging Effekt durch Reduktion freier Radikale
- / Kollagenproduktion wird angeregt
- / Carrier-Effekt: Maximale Wirksamkeit durch maximale Resorption
- / Nachhaltigkeit: Regionale & umweltfreundliche Produktion in Deutschland
- / Frei von tierischem Kollagen, chemischer Konservierung, chemischen Inhaltsstoffen und Allergenen

**DE-TOX Treatment mit Dr. Niedermaier - für Leberfunktion, Fettstoffwechsel & ein entspanntes Nervensystem**

- / 1 Fussbad mit Peeling aktiviert den Stoffwechsel über die Fuss-Sohlen
- / Zeolith-Pads für Leber & Füße binden Schadstoffe und beschleunigen natürliche Detoxprozesse
- / 1 Entspannungsmassage 50 Min. für Körper & Gesicht entstaut und regeneriert das Körpergewebe
- / 1 Regulatpro Active DTX Kurset für zuhause zur Reduzierung von Schadstoffen im Darm (Wert CHF 75)

**Behandlung inkl. Pflegeset für zuhause**

**120 Min.**

**298**



### TRIPLE B. COLLECTION - Body. Beauty. Balance.

Unsere SPA Rituale sind body cult, Das pure Pflegevergnügen mit dreidimensionaler Wirkung. Wählen Sie Ihren Favorit und wir mischen das Rezept mit aktiven Wirkstoffen. Ein Gefühl von Samt und Seide für Haut und Seele.

#### Triple.B SCRUB

Die Scrub-Bar bietet eine wunderbar duftende Auswahl an Körper- & Gesichtspeelings. Die Hautstruktur wird sofort verfeinert, in der Tiefe wird die Zellaktivität sowie die Kollagenproduktion angeregt, die Haut wird aufnahmefähiger für Nährstoffe und strahlt durch einen hauchzarten Frischeschleier.

<b>Behandlung Gesicht &amp; Körper</b>	<b>45 Min.</b>	<b>128</b>
--	----------------	------------

#### Triple.B's SET

Eingepackt und umhüllt von Wärme und feinen Düften wie ein Kokon. Der Okklusionseffekt erhöht die Aufnahme der Wirkstoffe um ein Vielfaches. Intensiver können Sie Ihre Haut nicht verwöhnen. Die Behandlungs-Sets pflegen das Gesicht und den Körper. Bitte kommen Sie ungeschminkt.

<b>Scrub &amp; Packung &amp; Massage</b>	<b>120 Min.</b>	<b>315</b>
<b>Scrub &amp; Packung</b>	<b>75 Min.</b>	<b>198</b>
<b>Scrub &amp; Massage</b>	<b>90 Min.</b>	<b>250</b>
<b>Packung &amp; Massage</b>	<b>90 Min.</b>	<b>250</b>

#### PEDICURE

Wir setzen Ihre Füße in Szene. Intensive Behandlung der Fussnägel und Entfernen von überflüssiger Hornhaut.

<b>Behandlung ohne / mit Nagellack</b>	<b>60 – 80 Min.</b>	<b>ab 108 / 128</b>
--	---------------------	---------------------



SINNES- & KÖRPERERLEBNIS.

# SPA-lino

## SPA-lino

Die Babymassage ist eine besondere Methode mit dem Kind zu kommunizieren und in tiefem Kontakt mit ihm zu sein. Die Massage fördert, stärkt und reguliert das Kreislaufsystem, die Atmung, die inneren Organe, die Muskulatur, das Nervensystem und das Immunsystem. Diese ganz besondere Körper-wahrnehmung fördert die seelisch-geistige Entwicklung von Babys und die Eltern-Kind-Beziehung.

### BABY- & KINDERMASSEGE & FUSSREFLEXZONENMASSEGE «MINI»

Auf einer Wärmedecke gebettet massieren und bewegen wir Ihr Kind ganz individuell auf sein Bedürfnis abgestimmt. Je nach Grösse und Alter konzentrieren wir uns auf Arme und Beine oder/und auf Bauch und Rücken. Dafür verwenden wir ausschliesslich Bio-Öle. Bei der Fussreflexzonenmassage werden sanft Impulse gesetzt. Es geht um eine weiche, sehr beruhigende Fussmassage, die ein Geborgenheitsgefühl vermittelt.

Behandlung	bis 8 Jahre	20 Min.	48
	bis 12 Jahre	25 Min.	60
	plus Einführung Babymassage	45 Min.	98

### OHRKERZEN

Aus 100%igen Naturstoffen hergestellt wirken Ohrkerzen beruhigend und entspannend bei Nervosität und Stress, regulieren den Druck zwischen dem inneren und äusseren Ohr nach der Anreise sowie den Druck der Nebenhöhlen. Kinder lieben dieses Abenteuer.

Behandlung	25 Min.	68
------------	---------	----

### BABY SWIMMER

Wie in Mama's Bauch bewegen sich Babys im Wasser sicherer als auf dem Trockenen. Speziell konzipierte Baby-Swimmers eignen sich für Neugeborene und Kleinkinder. Durch den speziellen Halskragen wird das Baby weich und sicher gehalten, und das Köpfchen gestützt. Für die Badewanne oder den Pool geeignet, stärkt der Schwimmreif auf spielerische Art die motorischen Fähigkeiten mit Spass-Garantie.

Baby Swimmer	39
--------------	----



## **SPA ETIKETTE**

### **ATMOSPHÄRE IM SPA**

Zur optimalen Wellness-Einstimmung empfehlen wir unseren Gästen, einige Minuten vor Behandlungsbeginn im Spa einzutreffen. Wir bitten Sie, zu Ihrer eigenen Entspannung und aus Respekt gegenüber anderen Gästen Ihr Mobiltelefon im Wellnessbereich auszuschalten.

### **SPA TERMINE**

Buchen Sie Ihre Lieblingsbehandlung frühzeitig und erzählen Sie uns von Ihren Wünschen. Bitte informieren Sie uns zum Buchungszeitpunkt über Ihren Gesundheitszustand, damit wir Ihnen die geeigneten Behandlungen vorschlagen können. Allergien und Unverträglichkeiten, Bluthochdruck oder Schwangerschaft können den Behandlungserfolg beeinflussen. Mit einem BODY SCAN bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die optimale Behandlungsstrategie für sich zu finden.

### **SCHWANGERSCHAFT ODER STILLZEIT**

Herzlichen Glückwunsch! Für diese wunderbare Zeit beraten wir Sie gerne bezüglich geeigneter Behandlungen.

### **STORNIERUNG**

Sie können Ihr Treatment bis 8 Stunden vor dem Termin kostenlos annullieren. Absagen werden telefonisch oder persönlich direkt im SPA angenommen. Bei fehlender Absage wird der komplette Behandlungspreis in Rechnung gestellt. Wenn Sie sich zum Termin verspäten, wird die Behandlung entsprechend verkürzt.

### **KLEIDUNG**

Mit Bademantel und Slippers sind Sie für Ihren Spa-Besuch angemessen gekleidet. Der Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad ist eine textilfreie Zone. Sie benötigen keine Badekleidung! Für Massagen und Körper-treatments stellen wir Ihnen gerne Einwegslips zur Verfügung.

Preisänderungen sind möglich. Unsere Preise verstehen sich in Schweizer Franken inkl. 7.7 % MWST.  
Ab 2024 inkl. 8.1% MWST.