

## NU ICONS SPA GUIDE

EN

### Arosa Kulm: Destination chic

Nestled between stunning mountains in the heart of the Swiss Alps, the Arosa Kulm hotel is the ultimate home away from home. From its refined, luxurious rooms that look out over scenery to die for, it boasts a young and lively atmosphere. Situated at 1,835 meters above sea level, the charming hotel offers ski-to-door access from the Arosa-Lenzerheide ski area and panoramic views of the Grisons Alps.

The spectacular Arosa Kulm hotel features 119 elegant rooms and suites, six outstanding restaurants, and an alpine spa area with a stainless-steel pool, whose soft, deep colors call to mind a shimmering mountain lake. The hotel envelops its guests in its friendly atmosphere, in which the Swiss way of life and Alpine inspirations gloriously combine.

Another highlight at the Arosa Kulm is the "Oxygen - Inhalation" Therapy provided by wellness expert Prof. Manfred V. Ardenne.

Each treatment can be personalized and combined with a massage to calm the mind, nurture the body and enrich the spirit.

#### The benefits?

From strengthening mental capacity to improving poor concentration, the inhalation treatment helps the body deal with stress more easily, mobilize its internal

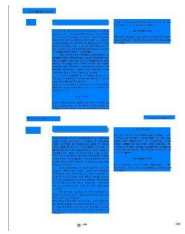
forces, and avoid energy loss. Where better to relax and unwind than on top of the world?

#### NU ICONS LOVES

The spa's decadent Detox Zeolith treatment—a body detox involving lymphatic drainage, a foot bath, and a liver wrap.

Book your stay at:

[www.arosakulm.ch](http://www.arosakulm.ch)



DE

## Arosa Kulm: Destination chic

Das Arosa Kulm Hotel, eingebettet in eine atemberaubende Berglandschaft im Herzen der Schweizer Alpen, vermittelt auf Anhieb ein Gefühl heimeliger Gastlichkeit. Nicht nur die luxuriösen Zimmer mit einmaliger Aussicht überzeugen, sondern auch die moderne und lebendige Atmosphäre. Das in 1835 Metern Höhe gelegene, charmante Hotel bietet zudem neben einem fantastischen Panoramablick auf die Bündner Alpen einen direkten Zugang zum Skigebiet Arosa Lenzerheide.

Das spektakuläre Arosa Kulm verfügt über 119 elegante Zimmer und Suiten, sechs hervorragende Restaurants und einem alpinen Wellnessbereich mit Edelstahl-Pool, dessen blau-grünes Wasser schimmert wie ein Bergsee. In der freundlichen Atmosphäre des Hotels, das Schweizer Lebensart und alpinen Charme in sich vereint, fühlt der Gast sich sofort heimisch.

Ein weiteres Highlight des Arosa Kulm ist die Sauerstoffinhalationstherapie des Wellness-Experten Prof. Manfred V. Ardenne.

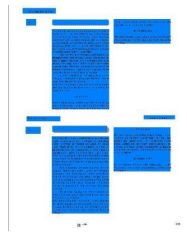
Jede Behandlung kann individuell an die Wünsche der Gäste angepasst und beispielsweise mit einer Massage kombiniert werden, um den Geist zu entspannen, den Körper zu stärken und die Seele zu beflügeln.

### Die Wirkung?

Die wohltuende Inhalationstherapie steigert unter anderem die geistige Leistungsfähigkeit und verbessert die Konzentration. Der Körper kann Stress besser verarbeiten, die inneren Kräfte werden aktiviert und Energieverlust wird vorgebeugt. Wo ließe es sich besser entspannen und regenerieren als auf dem Gipfel der Welt?

### NU ICONS LOVES

Die dekadente Detox-Zeolith-Anwendung - eine Entgiftungstherapie mit Lymphdrainage, Fußbad und Leberwickel.



Switzerland / Woman

Nu Icons Switzerland / Women  
8152 Zürich  
079 503 52 51  
www.nuicons.com

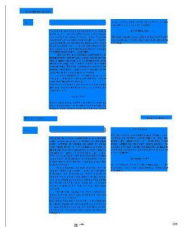
Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 20'000  
Erscheinungsweise: 2x jährlich

Seite: 131  
Fläche: 154'123 mm<sup>2</sup>

Auftrag: 3010025  
Themen-Nr.: 571.020

Referenz: 75702340  
Ausschnitt Seite: 3/4





Switzerland / Woman

Nu Icons Switzerland / Women  
8152 Zürich  
079 503 52 51  
www.nuicons.com

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 20'000  
Erscheinungsweise: 2x jährlich

Seite: 131  
Fläche: 154'123 mm<sup>2</sup>

Auftrag: 3010025  
Themen-Nr.: 571.020

Referenz: 75702340  
Ausschnitt Seite: 4/4

