

G`SUND IM KULM?

Liebe Gäste

Eine tierproduktfreie Ernährung, Achtsamkeit im Umgang mit der Natur und Ihren Lebewesen, ebenso wie ein verstärktes Bewusstsein für unsere Gesundheit sind Themen, die in unserer Gesellschaft präsenter sind, denn je. Wenden wir dieses Bewusstsein auf unsere Ernährung an, so wird ein Schritt in diese Richtung oftmals mit «Verzicht» in Verbindung gebracht.

Wir im Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa sind der Meinung: voller Geschmack und die Vollwertigkeit eines Gerichts, das geht beides auch *ohne* die Verwendung tierischer Produkte und *ohne*, dass Sie das Gefühl haben, auf etwas verzichten zu müssen!

Dazu hat unser Küchenchef Florian Mainzger eine rein pflanzenbasierte Karte für Sie zusammengestellt, bei der es Ihnen an nichts fehlen wird.

Wir wünschen viel Freude und Genuss mit unseren veganen Gerichten!

Ihr Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa Team



SALATE & VORSPEISEN

Muntanella Bowl

Gran Alpin Bio-Gerste | Rüebli | Roter Kabis
Apfel | Kopfsalat | Quitten-Dressing
17

Alpine Poke Bowl

Bio-Linsen | Schweizer Shoyu-Dressing | Avocado
Rettich | Kohlraben | Sesam | Koriander
18

Albula Ackerbohnen Hummus

Knoblauch Fladenbrot | Albula Ackerbohnen
Tahini | St. Galler Rapsöl | Chili
18

Moutabel

Knoblauch Fladenbrot | Aubergine
Tahini | Granatapfel
18

SUPPEN

Kürbissuppe

Chili | Kokosnussmilch | Erdnüsse
16

Pilzcremesuppe

Vegane Crème fraîche | Petersilie
16

PASTA UND REIS

Spaghetti oder Penne von Garofalo

Arrabiata 23

Veganes Pesto 23

Pilz-Risotto

Veganer Parmesan | gebratene Pilze
24

FÜRN GROSSA HUNGA

Erbsen-Mais-Tempeh

Von «das Pure» in Wetzikon | Rote Thai-Currysauce
Gemüse | Koriander
27

Green Mountain Burger

Veganes Burger Patty von Beyond Meat | Rucola
Grillierte Aubergine | Tomatensugo | Avocado
Gepickelte rote Zwiebeln
29

Spicy Tofu Bowl

Geräucherter Schweizer Tofu | Reis | Chili
Schweizer Shoyu-Dressing | Sesam | Avocado
23

ES SÜESSAS VERGNÜEGA

Sorbet Variation

3 Kugeln
14

Becher von exotischen Früchten

17

Für weitere vegane Alternativen
fragen sie gerne unsere Mitarbeiter



Glutenfrei



Vegan